40th クスリのアオキ

ポイントがどーんっと貯まるAocaカード

入会費・年会費 無料!!

売出期間
9月17日(水)▸9月30日(火)

クスリのアオキ 岩根店
住所 福島県本宮市岩根字北原田68番地1
営業時間 9:00〜22:00
電話番号 0243-24-7223
青果 精肉 調剤

Point! 1 100(税抜)円=1ポイント 貯まる!

Point! 2 500ポイント貯まると 500円券 進呈!

Point! 3 500円券×3枚=~~1500円~~ ➡ 2000円分割引

Point! 4 クスリのアオキ公式アプリで利用手続きすると・・・ POINT も使える!貯まる!

1分で申請完了

※Vポイント利用手続きを行っていない場合はVポイントは貯まりません。
※クスリのアオキ店頭でVポイントカード・モバイルVカードはご利用できません。
※クスリのアオキ公式アプリでVポイント利用手続きを行い、アプリを提示してお買い物をすると、Vポイントも貯まります。
※貯まったVポイントはアプリから「Aoca」のプリペイド残高にチャージができ、お支払いにお使いいただけます。
※500円券は処方せん・指定ごみ袋・たばこ・書籍のお買い上げ時にはご使用いただけません。

チラシ売出期間中 水 日 は ポイント3倍

9/21(日)のみ ベビーオムツ ポイント5倍
※メリーズは除きます。

※他のポイント倍率施策と重なった場合、いずれか高い倍率が適用されます。
※ポイントはクスリのアオキメンバーズカードのポイントを指します。
※一部対象外商品もございます。

SHISEIDO 資生堂 カウンセリング厳選ブランド

期間限定 9/17(水)▼9/21(日)

エリクシール シリーズ(割引対象商品は除く)
dプログラム、マキアージュ、HAKU、プリオール(ヘアケア除く)

ポイント10倍

※一部店舗にて取扱いのないブランドがございます
※ポイントはクスリのアオキメンバーズカードのポイントを指します
※他のポイント倍率施策と重なった場合、いずれか高い倍率が適用されます

精肉

※このコーナーの写真は全てイメージです

- ブラジル産 若鶏モモ肉(解凍)(100g当り) 78円(税込参考価格85円)
- アメリカ産または カナダ産 豚小間切れ肉(100g当り) 108円(税込参考価格117円)
- 原材料:アメリカ産またはカナダ産 豚ロース焼肉用(味付)(100g当り) 118円(税込参考価格128円)
- 原材料:カナダ産またはアメリカ産 豚ソテー用(味付)(肩・肩ロース)各種(各100g当り) 各138円(税込参考価格150円)

青果

※このコーナーの写真は全てイメージです
※各日・各商品、売り切れ次第終了となります

- お1家族様3点限り 長野県産・他 えのき(1袋) 78円(税込参考価格85円)
- お1家族様3点限り 宮城県産・他 ぶなしめじ(1パック) 78円(税込参考価格85円)
- お1家族様3点限り 長野県産・他 まいたけ(1パック) 78円(税込参考価格85円)
- お1家族様3点限り 新潟県産・他 エリンギ(1パック) 78円(税込参考価格85円)

- お1家族様2点限り 群馬県産・他 キャベツ(1個) 128円(税込参考価格139円)
- お1家族様2点限り 福島県産・他 ピーマン(1袋) 128円(税込参考価格139円)
- お1家族様2点限り 福島県産・他 きゅうり(1袋) 128円(税込参考価格139円)
- お1家族様2点限り 埼玉県産・他 ねぎ(1束) 158円(税込参考価格171円)
- お1家族様2点限り 茨城県産・他 さつまいも(1袋) 198円(税込参考価格214円)
- お1家族様2点限り 北海道産・他 にんじん(1袋) 128円(税込参考価格139円)
- お1家族様2点限り 北海道産・他 じゃがいも(1袋) 158円(税込参考価格171円)

- お1家族様2点限り 北海道産・他 玉ねぎ(1袋) 158円(税込参考価格171円)
- お1家族様2点限り 福島県産・他 梨(2個・1パック) 498円(税込参考価格538円)
- お1家族様2点限り 福島県産・他 シャインマスカット(1パック) 798円(税込参考価格862円)
- お1家族様5点限り ニュージーランド産 サンゴールドキウイ(1個) 98円(税込参考価格106円)
- お1家族様3点限り ペルー産・他 アボカド(1個) 98円(税込参考価格106円)
- お1家族様2点限り フィリピン産・他 バナナ(1袋) 128円(税込参考価格139円)
- お1家族様それぞれ2点限り ※イラストはイメージです カット野菜 産地は商品に記載 千切りキャベツ(1袋) 産地は商品に記載 ミックスキャベツ(1袋) 各88円(税込参考価格96円)

■広告商品は豊富に用意しておりますが、万一売切れの際はご容赦下さい。このチラシの価格は全て本体価格で表示しています。産地の表記につきまして、多少変更になる場合がございます。「A&」はクスリのアオキのプライベートブランドです。

このマークが目印! まとめてお得

まとめ買いがお買い得

- コーセーCP ソフティモ メイク落としシート 詰替(52枚)〈各種〉 各328円(税込参考価格361円) より2点で550円(税込参考価格605円)
- ライオン クリニカ アドバンテージ ハブラシ〈各種〉 各228円(税込参考価格251円) より2点で360円(税込参考価格396円)
- ジャックス デンタルプロ I字型歯間ブラシ 298円(税込参考価格328円) 2点で500円(税込参考価格550円)
- 医薬品 参天製薬 ソフトサンティア(5ml×4本) 598円(税込参考価格658円) 2点で1,080円(税込参考価格1,188円)
- 大王製紙 エリス コンパクトガード〈各種〉 各328円(税込参考価格361円) より2点で600円(税込参考価格660円)
- ユニ・チャーム ソフィ センターイン コンパクト1/2〈各種〉 各348円(税込参考価格383円) より2点で600円(税込参考価格660円)
- ユニリーバ ダヴ ボディウォッシュ プレミアム モイスチャーケア 詰替用(330g) 248円(税込参考価格273円) 2点で400円(税込参考価格440円)
- 牛乳石鹸 ミルキィ ボディソープ 詰替用〈各種〉 各228円(税込参考価格251円) より2点で400円(税込参考価格440円)
- 花王 ビオレu 泡で出てくる ボディウォッシュ 詰替用増量品〈各種〉 各498円(税込参考価格548円) より2点で880円(税込参考価格968円)
- ユニ・チャーム ムーニーマン〈各種〉 各1,380円(税込参考価格1,518円) より2点で2,700円(税込参考価格2,970円)
- ※オーガニックは除きます ユニ・チャーム ソフィ はだおもい〈各種〉 各548円(税込参考価格603円) より2点で1,000円(税込参考価格1,100円)
- ユニ・チャーム ソフィ 超熟睡ガード まとめ買いパック〈各種〉 各548円(税込参考価格603円) より2点で1,000円(税込参考価格1,100円)
- 花王 メリット 詰替用(320ml)〈各種〉 各298円(税込参考価格328円) より2点で450円(税込参考価格495円)
- クラシエ マー&ミー 詰替用(360ml)〈各種〉 各498円(税込参考価格548円) より2点で800円(税込参考価格880円)
- 花王 サクセス リンスのいらない 薬用シャンプー 詰替用〈各種〉 各648円(税込参考価格713円) より2点で1,080円(税込参考価格1,188円)
- 花王 ワイドハイター PRO 抗菌リキッド 詰替用(450ml) 348円(税込参考価格383円) 2点で600円(税込参考価格660円)
- P&G さらさ・洗剤ジェル・柔軟剤 詰替用超特大 各848円(税込参考価格933円) より2点で1,600円(税込参考価格1,760円)
- P&G 除菌 ジョイコンパクト 詰替用特大〈各種〉 各348円(税込参考価格383円) より2点で600円(税込参考価格660円)
- 味の素 アミノバイタル ガッツギア〈各種〉 各138円(税込参考価格150円) より3点で360円(税込参考価格389円)
- 明治 即攻元気 ゼリー〈各種〉 各158円(税込参考価格171円) より2点で280円(税込参考価格303円)
- 森永製菓 inゼリー〈各種〉 各178円(税込参考価格193円) より3点で480円(税込参考価格519円)
- 花王 トイレクイックル 詰替用(20枚入)〈各種〉 各298円(税込参考価格328円) より2点で500円(税込参考価格550円)
- 小林製薬 液体ブルーレット おくだけ除菌EX つけ替用〈各種〉 各278円(税込参考価格306円) より2点で460円(税込参考価格506円)
- 厚手 おかずカップ ・(72枚入) ・(48枚入) 各148円(税込参考価格163円) より2点で250円(税込参考価格275円)
- 大塚製薬 カロリーメイト ブロック〈各種〉 各158円(税込参考価格171円) より3点で450円(税込参考価格486円)
- 大塚製薬 ソイジョイ〈各種〉 各108円(税込参考価格117円) より3点で300円(税込参考価格324円)
- ハマダコンフェクト 骨にカルシウム・鉄プラス・コラーゲン・ウエハース〈各種〉 各378円(税込参考価格409円) より2点で700円(税込参考価格756円)
- ユニ・チャームペット グラン・デリ パウチ〈各種〉 各378円(税込参考価格416円) より3点で1,000円(税込参考価格1,100円)
- ネスレピュリナ モンプチ プチリュクス パウチ〈各種〉 各98円(税込参考価格108円) より6点で500円(税込参考価格550円)
- スリーエム スコッチブライト ハイブリッド ネットスポンジ〈各種〉 各198円(税込参考価格218円) より2点で360円(税込参考価格396円)
- アサヒグループ食品 ミンティア カテキンミント 108円(税込参考価格117円) 3点で298円(税込参考価格322円)
- ブルボン チョコチップクッキー 128円(税込参考価格138円) 2点で248円(税込参考価格268円)
- UCC 職人の珈琲(900ml)〈各種〉 各118円(税込参考価格188円) より3点で318円(税込参考価格344円)
- アサヒ飲料 モンスターエナジー(355ml)〈各種〉 各215円(税込参考価格233円) より2点で400円(税込参考価格432円)
- ヤマザキ ・ツイストドーナツ ・牛乳仕込みのミルクチュロッキー〈各種〉 各108円(税込参考価格117円) より3点で298円(税込参考価格322円)
- フジッコ おばんざい小鉢 ・ひじき煮 ・切干大根(2パック) 各198円(税込参考価格214円) より2点で390円(税込参考価格422円)
- ミツカン メまで美味しい鍋つゆ〈各種〉 各328円(税込参考価格355円) より2点で598円(税込参考価格646円)
- 味の素 鍋キューブ(7個入)〈各種〉 各278円(税込参考価格301円) より2点で530円(税込参考価格573円)
- キッコーマン うちのごはん〈各種〉 各178円(税込参考価格193円) より3点で498円(税込参考価格538円)
- キッコーマンソイフーズ 豆乳(200ml)〈各種〉 各98円(税込参考価格108円) より3点で278円(税込参考価格301円)
- 森永乳業 マウントレーニア〈各種〉 各148円(税込参考価格160円) より2点で268円(税込参考価格290円)
- 日清食品 ・カレーメシ 欧風ビーフ ・ハヤシメシ〈各種〉 各228円(税込参考価格247円) より2点で450円(税込参考価格486円)
- 日清食品 ラ王(3食パック)〈各種〉 各258円(税込参考価格279円) より2点で500円(税込参考価格540円)
- 日清食品 カップヌードル〈各種〉 各168円(税込参考価格182円) より3点で498円(税込参考価格538円)
- 森永乳業 ビヒダスヨーグルト(4個パック)〈各種〉 各178円(税込参考価格193円) より2点で350円(税込参考価格378円)
- ニップン まんぞくプレート ・ふっくらごはんとカツカレー ・ふっくらごはんと豚肉生姜焼き(1人前)〈各種〉 各378円(税込参考価格408円) より2点で718円(税込参考価格776円)
- 日清食品冷凍 ・鶏がら醤油ラーメン ・ラーメン ・担々麺〈各種〉 各278円(税込参考価格301円) より2点で496円(税込参考価格536円)

生活応援

当店おすすめ！
医薬品 エスエス製薬 イブA錠 (60錠) 628円 (税込参考価格691円)

医薬品 ロート製薬 パンシロン01プラス (28包) 848円 (税込参考価格933円)

医薬品 大正製薬 パブロンゴールドA 微粒(44包) 1,380円 (税込参考価格1,518円)

ユニ・チャーム 超快適SMARTCOLOR (7枚入)〈各種〉 各498円 (税込参考価格548円) よりどり2点で 930円 (税込参考価格1,023円)

コーセーCP ソフティモ スピーディクレンジングオイル 詰替用 498円 (税込参考価格548円)

サンスター オーラ2me スティンクリアペースト〈各種〉 各248円 (税込参考価格273円)

ユニリーバ ダヴ ボディウォッシュ 詰替用(640g) 378円 (税込参考価格416円)

P&G パンテーン 詰替用特大〈各種〉 各478円 (税込参考価格526円)

花王 アタック抗菌EX 詰替用〈各種〉 各298円 (税込参考価格328円)

花王 アタックZERO 詰替用超特大〈各種〉 各1,048円 (税込参考価格1,153円)

エステー 洗浄力洗たく槽クリーナー (550g) 178円 (税込参考価格196円)

ライオン CHARMY Magica 詰替用特大〈各種〉 各348円 (税込参考価格383円)

当店おすすめ！
参天製薬 サンテFX NEO (12ml) 248円 (税込参考価格273円)

眼とコンタクトレンズのための快適バランスを追及したソフトコンタクトレンズ用のケア用品
メニコン エピカ (310ml×3本) 1,280円 (税込参考価格1,408円)

かぜのひきはじめに
医薬品 クラシエ 葛根湯 (32包) 1,480円 (税込参考価格1,628円)

当店おすすめ！
A& ソフトパックティシュ (150組×5個) 228円 (税込参考価格251円)

コーセーCP ソフティモ クレンジングウォッシュ (190g)〈各種〉 各298円 (税込参考価格328円)

花王 クリアクリーンデンタルリンス (600ml) 278円 (税込参考価格306円)

ライオン キレイキレイ 泡ハンドソープ 詰替用特大(800ml) 398円 (税込参考価格438円)

P&G パンテーン 洗い流すトリートメント 特大〈各種〉 各880円 (税込参考価格968円)

花王 ハミング 消臭実感 詰替用大〈各種〉 各378円 (税込参考価格416円)

花王 ハミング フレア 詰替用〈各種〉 各378円 (税込参考価格416円)

小林製薬 お部屋の消臭元 (400ml)〈各種〉 各228円 (税込参考価格251円)

エステー ネオパラエース 引出し・衣装ケース用 (700g)〈各種〉 各648円 (税込参考価格713円)

お腹が痛くなくにくくなりにくい非刺激性
医薬品 健栄製薬 酸化マグネシウムE便秘薬 (90錠) 1,080円 (税込参考価格1,188円)

傷あと・やけどのあとにサラっとして、ベタつかないジェルタイプ
医薬品 小林製薬 アットノンEXジェル (15g) 1,080円 (税込参考価格1,188円)

筋肉痛、筋肉疲労などの症状に
医薬品 A& ボルテスシップ冷感 (64枚) 980円 (税込参考価格1,078円)

A& ネピア トイレロール (12ロール)〈各種〉 各398円 (税込参考価格438円)

ファイントゥデイ 専科 パーフェクトホイップ 448円 (税込参考価格493円)

Haleonジャパン 部分入れ歯用 ポリデント (108錠) 678円 (税込参考価格746円)

花王 バブ (12錠入)〈各種〉 各348円 (税込参考価格383円)

花王 ケープ (180g)〈各種〉 各398円 (税込参考価格438円)

ユニリーバ ドメスト (500ml) 158円 (税込参考価格174円)

花王 バスマジックリンSUPER泡洗浄 詰替用特大〈各種〉 各278円 (税込参考価格306円)

ユニ・チャームペット デオシートジャンボパック〈各種〉 各1,498円 (税込参考価格1,648円)

A& 紙の猫砂 (12L) 880円 (税込参考価格968円)

A& 小粒納豆 (3パック) 68円 (税込参考価格74円)

お1家族様3点限り
A& 絹豆腐 (3個入・1パック) 78円 (税込参考価格85円)

A& 油揚げ (5枚入) 88円 (税込参考価格96円)

お1家族様3点限り
原田乳業 らくのう無調整牛乳 (1000ml) 198円 (税込参考価格214円)

明治 おいしい牛乳 (900ml) 278円 (税込参考価格301円)

マルサンアイ 毎日おいしい豆乳・(1L)〈各種〉 各178円 (税込参考価格193円)
・(1L・1ケース)〈各種〉 各1,068円 (税込参考価格1,154円)

日清食品 ・チキンラーメン ・日清焼そば ・出前一丁 (5食パック) 各398円 (税込参考価格430円)

東洋水産 ボッド ヌードルNEO〈各種〉 各98円 (税込参考価格106円)

日清食品 ・どん兵衛 ・焼そばU.F.O.〈各種〉 各148円 (税込参考価格160円)

日清食品 デカうま〈各種〉 各108円 (税込参考価格117円)

キッコーマン いつでも新鮮 ・しぼりたて生しょうゆ ・味わいリッチ減塩しょうゆ (620ml) 各348円 (税込参考価格376円)

S&B ・ねりからし ・おろし 生しょうが 各298円 (税込参考価格322円)

お1家族様3点限り
A& ちくわ (4本入) 78円 (税込参考価格85円)

お1家族様3点限り
正清鮮 サラダスティック (10本入) 78円 (税込参考価格85円)

ニッスイ 香味焼 焼がに風味 198円 (税込参考価格214円)

グリコ カフェオーレ (180ml) 108円 (税込参考価格117円)

明治 おいしいミルクコーヒー (450ml) 198円 (税込参考価格214円)

ミツカン 味ぽん (500ml) 298円 (税込参考価格322円)

味の素 ピュアセレクト コクうま 65%カロリーカット (360g) 218円 (税込参考価格236円)

カゴメ トマトケチャップ (500g) 218円 (税込参考価格236円)

ハウス シチューミクス クリーム 288円 (税込参考価格312円)

味の素 クノールカップスープ〈各種〉 各348円 (税込参考価格376円)

A& ・かつおふりかけ ・のりたまごふりかけ ・さけふりかけ (60g) 各168円 (税込参考価格182円)

A& 味付もずく (70g×3個入)〈各種〉 各138円 (税込参考価格150円)

シマダヤ 太鼓判 国産小麦のうどん (3食) 98円 (税込参考価格106円)

A& 黒豆 (75g) 98円 (税込参考価格106円)

エルビー フルーツセレクション (200ml)〈各種〉 各78円 (税込参考価格85円)

カゴメ 野菜生活100 (200ml) 98円 (税込参考価格106円)

森永乳業 リプトン レモンティー (900ml) 108円 (税込参考価格117円)

天長食品工業 ・鯖水煮缶詰 ・鯖味噌煮缶詰 (150g) 各128円 (税込参考価格139円)

※水煮は除きます
はごろもフーズ シーチキンSmile (3袋入)〈各種〉 各288円 (税込参考価格312円)

キユーピー ドレッシング (380ml)〈各種〉 各348円 (税込参考価格376円)

丸美屋 のりたま大袋 ・味道楽大袋 各218円 (税込参考価格236円)

UCC ザ・ブレンド ・114 ・117 (70g)〈各種〉 各528円 (税込参考価格571円)

A& ・料理酒 ・みりん タイプ調味料 各168円 (税込参考価格182円)

フジッコ ふじっこ子煮 (74g) 188円 (税込参考価格204円)

A& 紅しょうが 98円 (税込参考価格106円)

丸大食品 サラダチキン 178円 (税込参考価格193円)

クロレラ食品パック 乳酸菌飲料ラクティー (65ml×8本) 128円 (税込参考価格139円)

マルハニチロ ザ フルーツ〈各種〉 各198円 (税込参考価格214円)

グリコ 朝食りんごヨーグルト (140g) 128円 (税込参考価格139円)

ニチレイフーズ 本格炒め炒飯 348円 (税込参考価格376円)

イートアンドフーズ 大阪王将 羽根つき餃子 178円 (税込参考価格193円)

A& ボロネーゼ 178円 (税込参考価格193円)

不二家 カントリーマアム 228円 (税込参考価格247円)

三幸製菓 ばりんこ〈各種〉 各148円 (税込参考価格160円)

伊藤園 健康ミネラルむぎ茶 ・(2L) 148円 (税込参考価格160円)
・(2L・1ケース) 868円 (税込参考価格938円)

A& ロースハム (3連) 178円 (税込参考価格193円)

フードリエ パリッと朝食ウインナー 228円 (税込参考価格247円)

丸大食品 燻製屋 熟成あらびきポークウインナー (2袋束) 228円 (税込参考価格247円)

明治 ブルガリアヨーグルトLB81〈各種〉 各168円 (税込参考価格182円)

グリコ プッチンプリン (67g×3個) 228円 (税込参考価格247円)

森永乳業 ギリシャヨーグルト パルテノ〈各種〉 各148円 (税込参考価格160円)

ニチレイフーズ ミニハンバーグ 178円 (税込参考価格193円)

ロッテ クーリッシュ〈各種〉 各98円 (税込参考価格106円)

A& ロックアイス (1kg) 188円 (税込参考価格204円)

UHA味覚糖 コロロ〈各種〉 各128円 (税込参考価格139円)

ロッテ キシリトールガム ファミリーボトル〈各種〉 各498円 (税込参考価格538円)

日本コカ・コーラ い・ろ・は・す ・(2L) 108円 (税込参考価格117円)
・(2L・1ケース) 598円 (税込参考価格646円)

フードリエ 家族の定番モーニングステーキ 228円 (税込参考価格247円)

A& 徳用ウインナー 348円 (税込参考価格376円)

プリマハム 香薫 あらびきウインナー 大袋 698円 (税込参考価格754円)

日本ハム ビッツァ フェリッチェリア 188円 (税込参考価格204円)

モンテール ・牛乳と卵のカスタード&ホイップシュー ・牛乳と卵のエクレア 各108円 (税込参考価格117円)

モンテール ふんわりどら焼あずき 118円 (税込参考価格128円)

A& 豊熟〈各種〉 各98円 (税込参考価格106円)

ヤマザキ コッペパン〈各種〉 各88円 (税込参考価格96円)

ヤマザキ 高級つぶあん 98円 (税込参考価格106円)

A& おさかなソーセージ (4本束) 158円 (税込参考価格171円)

丸大食品 ミートボール (3袋束) 178円 (税込参考価格193円)

丸大食品 チキンナゲット 248円 (税込参考価格268円)

ムラカワ ミックスチーズ 298円 (税込参考価格322円)

A& ・スライスチーズ ・とろけるスライスチーズ (7枚入) 各158円 (税込参考価格171円)

明治 コーンソフト (200g) 198円 (税込参考価格214円)

ヤマザキ 大地と緑のレーズンロール (5個入)〈各種〉 各98円 (税込参考価格106円)

ヤマザキ まるごとソーセージ 108円 (税込参考価格117円)

ヤマザキ 串だんご (3本入)〈各種〉 各98円 (税込参考価格106円)

お酒

※飲店では酒類・ノンアルコール飲料を取り扱っておりません
※20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売いたしません
※空きびん・空缶はリサイクルへ

キリン ・一番搾り ・晴れ風 サッポロ ・黒ラベル (350ml×6缶パック)〈各種〉 各1,048円 (税込参考価格1,153円)
(350ml×24缶入・1ケース)〈各種〉 各4,180円 (税込参考価格4,598円)

ジムビーム1:炭酸4でジムビームハイボール！
サントリー ジムビーム ・(700ml) 1,280円 (税込参考価格1,408円)
・(2.7L) 4,248円 (税込参考価格4,673円)

ノンアルコール
アサヒ アサヒゼロ (350ml) 148円 (税込参考価格160円)

ノンアルコール
アサヒ ドライゼロ (350ml) 128円 (税込参考価格139円)

今夜はトリスでハイボール？
サントリー トリスクラシック ・(700ml) 748円 (税込参考価格823円)
・(2.7Lペット) 2,580円 (税込参考価格2,838円)

アサヒ ブラックニッカクリア ・(700ml) 780円 (税込参考価格858円)
・(1.8L) 1,998円 (税込参考価格2,198円)

いつもの食卓においしいワインを。デリカメゾン
サントリー デリカメゾン ・(720ml)〈各種〉 各448円 (税込参考価格493円)
・(1.8L)〈各種〉 各898円 (税込参考価格988円)

■広告商品は豊富に用意しておりますが、万一売切れの際はご容赦下さい。このチラシの価格は全て本体価格で表示しています。産地の表記につきまして、多少変更になる場合がございます。「A&」はクスリのアオキのプライベートブランドです。

fksjhaaB

fksjhaxB[ウラ]